

22.04.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
каша геркулесовая молочная жидкая	150/200	155,53	207,38
какао на молоке	150/200	115,44	153,92
бутерброд с маслом	30/40	137,5	183,6
второй завтрак			
яблоко	60/60	28,67	26,28
Обед			
борщ с картофелем и капустой на бульоне	150/200	64,69	86,26
печень говяжья по строгановски	90/90	316,37	316,37
макароны с маслом	90/100	126,65	140,73
хлеб пшеничный	15/20	36	48
хлеб ржаной	15/20	27,19	36,26
компот с/ф витаминизированный вит С	150/200	85,34	113,79
Усиленный полдник			
запеканка рисовая со сгущенным молоком	150/150	242,7	323,6
печенье	30/50	131,7	219,5
чай сладкий	150/200	19,6	26,8
Всего ккал за день		1487,38	1882,49